**Программы по укреплению здоровья «ПАНЧАКАРМА»**

Оздоровительные программы предусмотрены любому и служат для профилактики и укрепления здоровья, самочувствия и помогают обрести и внутреннее равновесие.  
Оздоровительные программы помогают улучшить самочувствие, набраться сил, меньше уставать. Они в состоянии радикально изменить наше понимание здоровья, "заставить" людей активно, сознательно и охотно заботиться о собственном самочувствии, при этом отдыхая и получая удовольствие.  
Человек в суете своей повседневной жизни часто забывает о себе и своем здоровье. Он с головой погружен в решение насущных проблем.

Команда специалистов Курортного реабилитационного центра "Яункемери" разработали Оздоровительные программы для Вас и Вашей семьи:

**Программа по укреплению здоровья «АЮРВЕДИЧЕСКИЙ КУРС»**

**А программа**

* Аюрведическая очищающая диетотерапия – 4х в день
* Консультация и наблюдение врача
* Консультация специалиста по аюрведе
* Обучающие семинары специалиста по аюрведе и йоге
* Групповые занятия со специалистом по йоге и физиотерапевтом -1-2 раза в день
* Аюрведический массаж (1 час)
* Подводный массаж
* Грязевые аппликации
* Ванны с минеральной водой
* Галотерапия (солевая терапия)
* Посещение бассейна и банного комплекса

Стоимость в ЕВРО за человека в сутки:

|  |  |
| --- | --- |
| **КРЦ "Яункемери"** | **01.01-31.12.2017** |
| **1-местный номер** | 104 € |
| **1 место в 2-местном номере** | 84 € |

**Вниманию клиентов:** за смену категории номера на 2х комнатный номер взымается доплата в размере 30% с человека к стоимости конкретной программы

**Для информации:** указанные в программе процедуры заменяются на другие процедуры только за дополнительную плату и после согласования с лечащим врачом КРЦ "Яункемери".

**Программа по укреплению здоровья «АЮРВЕДИЧЕСКИЙ КУРС»**

**В программа**

* Аюрведическая очищающая диетотерапия – 4х в день
* Консультация и наблюдение врача
* Консультация специалиста по аюрведе
* Обучающие семинары специалиста по аюрведе и йоге
* Групповые занятия со специалистом по йоге и физиотерапевтом -1-2 раза в день
* Грязевые аппликации
* Ванна с минеральной водой
* Галотерапия (солевая терапия)
* Посещение бассейна и банного комплекса

Стоимость в ЕВРО за человека в сутки:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **КРЦ "Яункемери"** | **01.01-01.06.2017 01.10.-31-12-2017** | **01.06.-01.10.2017** |
| **1-местный номер** | 64 € | 70 € |
| **1 место в 2-местном номере** | 47 € | 53 € |

**Вниманию клиентов:** за смену категории номера на 2х комнатный номер взымается доплата в размере 30% с человека к стоимости конкретной программы

**Для информации:** указанные в программе процедуры заменяются на другие процедуры только за дополнительную плату и после согласования с лечащим врачом КРЦ "Яункемери".

|  |
| --- |
| Оплата производится в рублях на день оплаты по курсу **ЦБ+2%.** |